

2017.3.19 LOVE シンデレラ育成塾/恋愛癒し屋 L I V E 講座

元彼とヨリを戻す復縁予備校

重い女はもう卒業！愛される自分づくり講座



オフィス・スピリチュアルコーチング
恋愛癒し屋カウンセラー/鈴木えいじ

元彼とヨリを戻す復縁予備校

重い女はもう卒業！愛される自分づくり講座

「愛され女子へのファーストステップは重い女から軽やかな女性に変わることである」

1 なぜ、重め女子は避けられてしまうのか？

◆女性の大半は「依存傾向」である

・甘えたい、頼りたい、一緒にいたい…

◆男性の大半は「回避傾向」である

・ひとりでいたい、深い仲になるのがめんどろ、逃げたくなっちゃう

「つい好きすぎて重くなってしまふ」⇒「なんだか重たくて逃げたくなっちゃう」

⇒重め女子の恋愛がうまくイカナクなりがちなパターン

◆ 愛着にまつわる物語

⇒満たされなかった愛情への渴望

⇒「**痛みの物語**」を癒す必要がある

◆ 自立と愛情の相関関係(パートナーや愛されることへの信頼感)

①小さい頃に家族旅行や、記念日、イベントなどを共に過ごしてきた場合…

⇒色々な**ツライ**ことがあったときの耐性が**高い**という調査結果が出た

②家族のイベントが少なく、つながりが希薄な環境で育った場合…

⇒色々な**ツライ**ことがあったときの耐性が**低い**という調査結果が出た

「根っこにあるの愛情面の痛みを癒すのが根本解決への唯一の道である」

2 なぜ、女子は「クレクレ」になり、男子は「そっけなく」なるのか？

◆女性には「愛とつながり」が必要である！

- ・つながっているコトで安心感を得る
- ・安心感がないと不安になる

⇒家族や群れを守るために必要な本能」

コレがないと…

- ・子供を置いて出て行ってしまう
- ・守ってくれる存在、安全な状態を確保できない

◆男性には「自由と冒険」が必要である！

- ・男は自由がないと生きてイケナイ生き物
- ・自由がないと窮屈で苦しく、ストレスとなる

⇒狩り（仕事）に出かけ、家族や群れのためにエサをとつてくるのに必要な本能

コレがないと…

- ・働かなくなってしまう
- ・実はコレは、大切な存在を守ってあげたいという父性本能のひとつでもある

3 「話を聞いて欲しい」「すべてを受け止めて欲しい」はかなりハードル高いのです

◆不安やネガティブな感情が相手に与える影響

・実は感情も風邪と同じで「伝染るんです」

- ・精神科医がイチバン病んでいるという真実
- ・ヒーラー・セラピストさんは「イノチがけ」のお仕事

・彼は「ボコボコ」になってます

◆ソレは彼が冷たいのでも、嫌われたのでもありません

- ・不安になりやすい社会環境の変化
- ・女性の社会的自立が産み落とした「光と影」
- ・彼もはじめは話しを聞いてくれていたはずです

「プロがボコボコなんです…彼はアマチュアですから ^
^ ;」

4 軽やかにしなやかに愛される女性になるために…

◆重め女子を卒業して軽やかに愛される女子になる10のビタミン

- ① 自分の幸せに責任をもつ
- ② 話せる友人や仲間をもつ
- ③ いつでも、むかえてくれるコミュニティをもつ
- ④ すべてを彼に求めない
- ⑤ ストレス解消の方法をもっておく
- ⑥ エネルギーを充電できる習慣をもつ
- ⑦ 心の悩みを相談できる専門家・マイカウンセラーをもつ
- ⑧ 趣味や用途に応じた仲間や友達を作る
- ⑨ 自分の世界をもつ
- ⑩ LC育成塾の講座を毎月聴いて、シッカリお勉強する