

「モテて愛される女」になるための恋愛教材

恋愛バイブルシリーズ 第一弾

## カレと3時間でディープな関係になる！ ココロが抱きしめ合う恋愛関係の作りかた

～感情を刺激して無意識のうちにカレのココロをつかまえる

「ラブエモーショナル恋愛関係構築法」～

<復刻・プレビュー版>

■鼻毛がでてようが、すっぴんだろうが、カレが“あなた”を  
抱きしめたくなる！究極の「無意識レベルの恋愛ノウハウ」

企画製作  
オフィス・スピリチュアルコーチング

著作・監修  
恋愛カウンセラー  
ヨッピー

## 恋愛カウンセラー

### ヨッピーのプロフィール

1973年生まれ、神奈川県出身。認定心理カウンセラーの資格を持つ。

広告代理店、アクセサリ業界などでの営業経験と、深く、鋭い人間観察から得た【人間の行動原理】を元に、【本能と感情】に訴えかける【恋愛方程式】を、「すべての恋に悩める女性が、毎日をキラキラ輝かせながら、素敵な恋愛ライフを手に入れること」をコンセプトに、メルマガで公開中。

「まぐまぐ」より発行の【モテて愛される女になる「毎日1分！恋愛レッスン」】は、コミュニティ部門新作ランキング6位を獲得。その情報量とクオリティの高さは、関係者にも評価が高く、2000名以上の読者に支持されている。  
(2006年2月現在)

「目からウロコが落ちた！」「バックナンバーまで、全部、読みました」などの、読者からの熱い感想も多く、メルマガの恋愛相談では、「最良の恋愛アドバイザー」として、恋に悩める女性に、【愛】を込めた、実践的なアドバイスを行っている。

カレと3時間でディープな関係になる！ココロが抱きしめ合う恋愛  
関係の作りかた<復刻・プレビュー版>についてのまえがき

もう、かれこれ、「カレと3時間で〜」を制作した2006年から、9年もの年月が過ぎました。

恋愛カウンセラー「ヨッピー」として、多くのかたの恋愛のアドバイスをしつつも、突然、なんの前触れもなく、活動停止。

その際は、ご迷惑おかけしたこと、この場を借りて、お詫びいたします。

なんだかんだといいつつも、現在、再び、カウンセラーとして、恋愛に悩み、苦しんでいる、たくさんの女性のサポートをさせていただいています。

そんななかで、かつての恋愛教材のPDFテキストのデータは失われ、もう、二度とみなさんのまえにお届けできることはありませんでした。

ですが、あるキッカケで、失われたと思われた恋愛教材のPDFテキストデータのすべてが、当時のまま、みつかったのです。

そして、その内容を改めて、手にして読んだとき…我ながら、言葉を失いました。

そこには、9年の歳月を超えて、今なお、恋愛における大切な「愛情」をベースにしたコミュニケーションの本質が、イキイキと書かれていました。

僕自身、たくさんの恋に悩む女性のカウンセリングや、相談にのらせていただいてきました。

そして、日々、ひとりでも多くの方が、幸せな恋愛に包まれるように、学びをつづけています。

そういった意味でも、かなり、経験も知識も、当時よりも多くのモノを持っていると思います。

まあ、当然ですよ^^

なのですが、同じ恋愛テキストを、今書けと言われたら…正直、ムリです。

なぜなら、ノウハウやスキルを超えた、情熱やエネルギーといったモノは、もう、その時にしかだせない、瞬間に込められた魂だからです。

カウンセリングでも、こういった恋愛教材のテキストですら、ノウハウやスキルよりも、むしろ、大切なのは、そこに込められた思いなのだと、僕は信じています。

ココロの世界では、「なにをしたか？」よりも「どんな思いを込めたか？」こそが、すべてなのですから…

今、時代を超えて、その魂が、みなさんの元へ届き、ひとりでも多くの方の恋愛を幸せにすることを、ココロから祈っています。

当時のコンセプトである「エンターテインメント性」の高い作品になっていますが、人が人を愛し、つながることにたいする本質がしっかりとつまっていると思います。

ぜひ、楽しんで読んで、活用していただければ幸いです。

もし、よければ、感想や、「こんな風になりました！」という喜びの声を聞かせてもらえたら、本当に嬉しいです。

あなたの笑顔と幸せを全力で祈っています。

恋愛癒し屋カウンセラー  
鈴木えいじ

はじめて会ったばかりのかれが、3時間後に、“あなた”に  
ソッコンになって、抱きしめたくなくなっちゃうとしたら…

はじめまして、恋愛カウンセラーのヨッピーと申します。

この度は、【かれと3時間ディープな関係になる！ココロが抱きしめ合う恋愛関係の作りかた＜プレビュー版＞】をお読みいただき、誠にありがとうございます。

さて、これを読んでいるかたは、「恋愛に興味があって」「かれにココロから愛されたい」と思っている女性のかただと思います。

さらには、「3時間でかれとディープになれるなんて本当なの？」という興味と、疑いの両方の気持ちを持っているのではないのでしょうか？

そして、そんな、心理テクニックがあるのであれば、大好きなかれを夢中にさせて、ココロの底から、愛されたいと思っているのではないのでしょうか？

「なぜ、そんなことが分かるの？」と、ドキッとしたのなら、それは、当然のことだったりします。

もし、仮に、そうでないと思われた人も、ココロの奥底では、そんな、願望を必ず抱いているはずですよ。

なぜなら、そんな“あなた”に、コレを読んでもらうために、そのような、ある【仕掛け】をしておいたからです。

“あなた”が、今、コレを読んでいるという【行動】を起こさせた鍵となるのが、【感情】というキーワードです。

恋愛でも、その【原理】は、まったく同じ。

かれを、自分の思い通りの行動を起こさせたいのなら、そんな、【感情】に働

きかけて、【行動】を起こさせるための【仕掛け】さえ、シッカリと作れば、あとは、自動的に、カレはそのように行動してしまうということ。

それは・・・

## 【カレを誘拐することなく、カレのハートを 自分のモノにしてしまう方法】

## 【カレに銃を付きつけることなく、 自分をココロから愛させてしまう方法】

という強力な方法だったりしちゃいます。

なので、ハッキリと言ってしまえば、「イケメンのカレを夢中にさせて、次々とカッコイイ彼氏を作ってしまう」などということも、できちゃったりするかも知れません。

それだけ、【感情】や【無意識】という部分に働きかける手段を持つということとは、強力な方法なのです。

なので、悪意を持って、相手のココロを弄んだり、自分の満足感だけを満たして、人を傷つけても、構わないという人は、読まないでください。

そして、カレと、深い愛情を築き、周囲の人たちをも幸せにするような、「素敵な恋愛がしたい」とココロから思っている人は、是非、この【恋の魔法】を、活用して、ワクワクドキドキするような恋愛を楽しんで欲しいと思います。

あれ？まだ、読んでいますね。

ということは、あなたは、「素敵な恋愛をしたい」とココロから願っている素敵な女性ですね。

では、合格です。

私も、全力で、“あなた”を幸せに導く、【恋の魔法】を全力でお伝えしたいと思います。

このテキストでお伝えする【恋の魔法】の鍵となるのは、【恋愛モード】という【恋愛感情】が高まったときに起こる、特殊な【心理状態】です。

すべてのモノが輝いてみえて、誰にたいしても優しくなってしまうという、あの、【恋愛のワクワクドキドキ感】を感じる感情のことです。

この【恋愛感情】のスイッチが入った瞬間、ほんの数時間前までは、普通の友達だった女性が、ちょっと、笑顔をみせただけで、【思わず抱きしめたくなくなっちゃう】というくらいに、【愛しくなってしまう】ということが起こります。

新婚夫婦や、付き合いはじめの熱々の恋人同士なんかは、常に、そんな【恋愛感情】のスイッチがオンになっています。

で、この【恋愛感情のスイッチ】がオンになった状態が、【恋愛モード】という、目の前にいる“あなた”のことが、愛しくてたまらなくなってしまう、心理状態だったりしちゃいます。

そんな、【恋愛モード】に、カレを導くことができたのなら、スゴイことが起こると思いませんか？

そんな、【恋愛モード】という秘密の【恋の魔法】を知ることが、“あなた”の恋愛を、より、素敵なモノにしてくれると思います。

是非、素晴らしい【恋の魔法】を身につけて、【新しい世界】の眩しさを、思う存分に、感じて欲しいと思います。

そして、この【恋の魔法】が、“あなた”にとって、【愛】と【幸せ】をもたらすことを願って・・・

恋愛カウンセラー  
ヨッピー



## 第1章

魅力的だから恋に落ちるのか？

恋に落ちたから魅力的に見えるのか？

### 【恋愛モードはすべてのオンナをお姫様にする】

恋愛をすると、見るモノすべてが、キラキラと輝いてみえて、なんだか、誰に対しても、優しくなれたりする。

【恋愛対象】のことを考えるだけで、ウキウキして、なんだか、幸せな気持ちになっちゃう。

そんな、【恋愛特有の感情】って、誰にでも、ありますよね？

この、【恋愛のワクワクドキドキ感】を、感じているときというのは、恋の魔法がかかっている状態です。

新婚夫婦や、付き合いたてのカップルなんかは、そりゃもう、見ているコッチが恥かしくなってしまうくらいに、イチャイチャ・ベタベタしたりします。

それは、普通なら、恥かしくて、出来ないようなことも、平然とできてしまう【特殊な心理状態】です。

この状態になると、食事をして、「アーンして♪」「アーン」なんて、いい大人が、嬉々としてやってしまったりします。

それどころか、カノジョの笑顔を見たいがために、夜中に2時間車を走らせて、カノジョの元へと、カレを走らせてしまうくらいの強力なパワーを持っています。

実は、そんな【恋の魔法】が効力を発揮するのは、この【特殊な心理状態】になったときなのです。

それを、意図的に生み出すことができれば、どうなるのでしょうか？

**カレを強烈に自分のトリコにして、恥かしいくらいのラブラブ状態を作り出すことが可能だということです。**

この【特殊な心理状態】・・すなわち【恋愛モード】の効果は、強力です。

例えば、料理を作ったときに、多少、まずい料理を作ったとしても、カレは、喜んで、「美味しい♪」といいながら、食べてくれます。

普通なら、ありえないですよ？

【まずい料理】を【美味しい】と、ただ、言っているだけなら、ありえるかも知れません。

ですが、ただ、言っているだけではなくって、本当に、美味しいと感じてしまっていたりするのです。

それどころか、寝起きの、この世のものとは、思えないくらいに崩れてしまった素顔を見せたとしても、「伊東美咲よりも、可愛い！」と、本気で思ってしまうたりします。

■街行く女性が色あせて見えて、【恋愛モード】の対象となった自分だけが、圧倒的に輝いてみえるようになる。

■カレが、自分と一緒にいるだけで、【特別な幸せ】を感じるようになる。

■自分の喜ぶ顔が、カレにとっての大きな喜びになるので、それを見たさに、カレは、自分に尽くすことが嬉しくてたまらない。

なぜ、カレは、そこまで、自分に魅力を感じて、尽くすことに喜びを感じるようになるのか？

それは、“あなた”が、カレにとって、“お姫様”になったからに、他ならないからです。

### 【伊東美咲をブッチぎる瞬間！？】

そんな、【恋愛モード】に、カレを連れこむことができたのなら、どんな、スーパーモデルや、芸能人が、自分のとなりにいたとしても、カレの目には、かすんで見えちゃいます（スゴイですよ♪）

それこそ、寝不足で、目が腫れぼったくって、ちょっと、痛いような、格好をしていたとしても、それが、「可愛い」となってしまうたりします。

まさしく、それは、【平凡な女性が、伊東美咲をブッチぎる瞬間】だったりします。

【恋愛モード】とは、そんな、誰をも【お姫様】にしてしまう、超強力な魔法なの！

で、その効果は、実は、カレの側だけではなくって、自分にも、大きな効果をもたらしてくれます。

ただでさえ、カレを夢中にさせて、自分だけにクギづけにしてしまうという、ありがたい効果がある上に、自分にまで、もたらしてくれる、効果とはなんだと思いますか？

それは・・・

**「急速に、魅力的でキレイになってしまう」**

ということです。

【恋をするとキレイになる】といますが、カレの熱い視線や、誉め言葉などの【強い期待】によって、どんどんと、カレが望む【理想のイイ女】へと、短期間の内に、変貌していきます。

なぜなら、人間は、【期待された通りの人間になろうとする】という心理法則が働くからです。

これは、【ピグマリオン効果】といって、周囲の人間の期待が、その人に影響を与えて、実際に、そのようにさせてしまうという心理法則です。

1960年代に、アメリカ合衆国の教育心理学者ロバート・ローゼンタールによって、ある実験が行なわれました。

ある小学校の教師に、【知能テストの成績が優秀だった生徒】のリストを渡しました。

そして、【知能テストの成績が優秀だった生徒】というグループAと、【そうではなかった生徒】というグループBの生徒達を、数ヶ月間、同時に教えたところ、グループAの生徒の成績が、向上していきました。

ですが、実際には、【知能テスト】は、行なわれておらず、グループAの生徒は、ランダム（適当）に名簿から選んだだけだったということ！

まったく同じ条件や、能力だったとして、その【成績向上】の原因となったのは、【教師の期待】だったってことなの。

よく、デビューしたての頃は、パッとしなかった、芸能人が、いつの間にか、どんどんと、キレイに美しくなっていくのも、そんな、周囲の【期待の眼差し】によるものだったりします。

そして、さらに、カレの熱いハートに火を点けてしまう。

カレの熱い眼差しが、自分の魅力に磨きをかけていく。

この【恋愛のポジティブフィードバック（善循環）】が生まれることによって、二人の恋は、どんどんと、加速していっちゃうのです。

で、気がつけば、なみいる【魅力的な女性】を、圧倒的にブチぎって、カレを自分に狂わせてしまうということが可能になったりするので。

というワケなのですが、なぜ、そのような、【恋の魔法】に、カレが落ちてしまうのでしょうか？

## 【感情の持つ効果】

人間は、全く同じモノを見たとしても、ひとによって、感じ方が違いますよね？

なぜ、全く同じモノが、別のモノに見えてしまうのでしょうか？

それは、すべてのひとが、自分なりの考え方や、モノの見方、感じ方などによって、違う世界というフィルターを通して、この世界を見ているからです。

そして、恋愛においては、特に、【感情】という要素が、相手をどのように見せるかに、大きな影響を与えます。

【感情】とは、見なくてはいけないモノではなく、自分が見たいモノだけ見るという傾向を強くします。

【感情】によって、あるひとには【いいひと】が、【極悪人】に見え、また、【極悪人】が【恩人】のようになってしまったり、ということが起こります。

で、恋愛においては、【恋愛感情】が発動された、【特殊な心理状態】になることで、目の前にいる相手が、特別に魅力的で、愛しい相手に見えてしまうのです。

この【恋愛感情】を誘発して、【特殊な心理状態】である【恋愛モード】に、カレをいざなうことができたのなら、カレの世界では、自分の存在が、特別に魅力的で、愛しい、【最高の存在】になっていきます。

「君が、世界で一番素敵だよ」という言葉は、カレのなかでは真実なのです。

そう、【カレの世界】のなかでは、他の女性を寄せ付けないくらいに、輝いた存在になってしまうということなの。

そして、そのカギは、【恋愛モード】！

【恋愛モード】とは、【恋愛感情】という【特殊な心理状態】になった時のことです。

【恋愛感情】という特殊な感情が、普通の状態では考えられないような、感覚を、カレに与えて、【恋の魔法】を引き起こします。

この【恋の魔法】が、みているコッチも恥かしくなってしまうような、熱いラブラブ状態を生み出すってワケ♪

えっ、そんな状態になってみたい？

まあ、もう少し、待ってください（笑）

あせらなくても、その【恋の魔法】は、今、まさに、あなたのモノになろうとしていますから。

ということで、もう少し、【感情】の持つ恋愛における特徴について、みてみたいと思います。

恋愛では、ある一定の【恋愛感情】に達すると、【お互いに引かれ合う】という【磁石のような引力】が発生します。

それは、【感情】には、【伝染】するという性質があるからです。

だからこそ、お互いを求め合って、ベッドで激しく抱き合ったり、走って飛び込んでくるカノジョを受け止めて、グルグルとまわってしまったたりという、映画のような、【愛の一体感】が生まれるってこと。

映画をみていて、いつの間にか、感情移入することって、ありますよね？

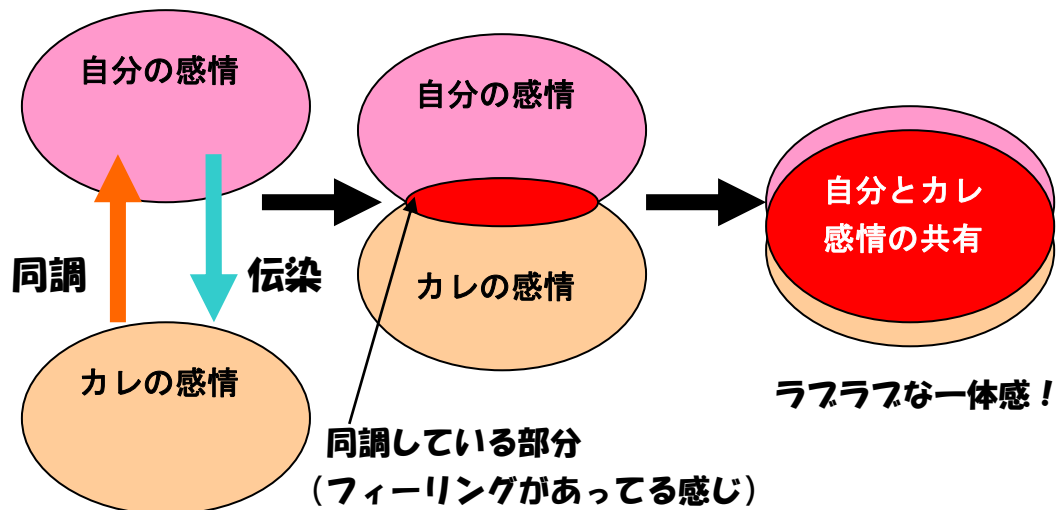
それは、主人公や、登場人物の発する【感情】に誘発されて、自分のなかに眠っていた、【同じ種類の感情】が【誘発】されるからです。

そう、【同じ種類の感情】が、【誘発】されるんです。

それは、【相手の感情に同調する】ということです。

これが、【感情の共有】であり、巷で言われるところの、【一体感】や、【ココロのつながり】といわれるモノ。

### 恋愛における感情の共有図



みるみるうちに・・・カレと感情の境界線がなくなる！



で、この【一体感】や【ココロのつながり】を感じるとどうなるか？

相手のことを、とても、身近に感じたり、他人とは思えないくらいの【愛着】だったり、【親近感】や【親密感】が、急速に生まれます。

だって、そうじゃなければ、ウソの作り物だと分かっている映画やドラマをみて、いい大人が、泣いたり、感動したりしないでしょ？

だからこそ、見たこともなかった、韓国人のドラマをみて、「ヨン様に抱かれたら、死んでもいい！」なんていうくらいに、圧倒的に身近な存在になってしまうの（ヨン様ファンの方、あくまで、悪意はございませんので・・・）

で、【感情の共有】・・・すなわち【共感】を生み出すことが、【恋愛感情】を生み出すために、大きなキーワードになっているってことが、わかってくると、その【誘発の仕方】にこそ、【恋愛モード】を生み出すカギが隠されているってことがみえてきますよね♪

## 【恋愛モードとは！？】

【恋愛モード】とは、【恋愛感情】が誘発された【特殊な心理状態】であること。

そして、その【恋愛モード】に入ってしまうえば、まずい料理もおいしく感じてしまったり、スーパーモデルや美人女優をブッチぎるくらいの魅力を感じさせてしまったりという【恋の魔法】をカレにかけることができるということ。

そして、そのキーワードに、【感情】という要素が絡んでくること。

とまあ、【恋愛モード】が持つ、強力な効果について、みてきました。

そして、その【核】となる要素である【感情】についても、みてきました。

では、具体的に、【恋愛モード】とは、なんなのか？

そんなにスゴイ、【恋の魔法】の正体は、一体、なんなのか？

という核心について、これから、深く掘り下げて、そのベールを脱がしていきたいと思います。

まず、【恋愛モード】には、完全にONとOFFの状態があるということです。

【ONの状態】では、相手のすべてが、肯定的にみえ、相手の痛みが自分のココロの痛みになり、相手の喜びが、自分の喜びとして、【共感】できる、【同調】した状態です。

優しい眼差しと、相手との一体感を感じた、安定しながらも、高揚した状態ともいえます。心理的ポジションは「私達」です。

【OFFの状態】では、どちらかという、否定的であったり、相手と自分の間にカベがある状態です。

自分と相手という完全に、分離した立場で、接します。心理的ポジションは「私とあなた」です。

【ONの状態】のときには、すべてのモノや、時間を【共有】したいという【欲求】が生まれます。

「同じモノをみて、同じ気持ちでいたい」「一緒にいたい」「手をつなぎたい」「抱きしめたい」

それに比べて、【OFFの状態】のときには、自分は自分、相手は相手という独立した存在として、自分の権利と相手の責任を基準として、行動します。

あくまでも、傾向ですので、例外もありますが、そのくらいに、【恋愛モード】のスイッチが入ったときの、二人の距離の縮まりかたには、強力なパワーが働くということなんです。

## 恋愛モード「ON」と「OFF」の状態のときの特徴

恋愛モードがONのとき	恋愛モードがOFFのとき
We are the world 「私達の世界」	私が！俺が！の「独裁者の世界」
ひとつのビスケットを分け合う 「分かち合いの世界」	ひとつのビスケットを奪い合う 「奪い合いの世界」
気持ちや感情を大切にする	目に見えるカタチあるものを 大切にする
肯定的で創造的な世界	否定的でブレーキや破壊の世界
愛情本能	自己防衛本能

### 【酔うという状態】

【恋愛モード】を、他の心理状態に例えるなら、【酔う】という状態が、もっとも、近いといえます。

お酒を飲んで、酔って、気分がよくなっている状態ってありますよね？

なんだか、とっても気持ちが良くて、気分が開放的になる、【理性】よりも【感情】が常に優先された状態です。

で、お酒意外でも、同じように、【酔う】という状態が生まれるときがあります。

それは、【雰囲気酔う】という状態です。

素敵で夜景に、ココロを奪われながら、ムードのあるレストランで食事したら、ちょっと、興味のある男性が目の前にいたら、なんとなく、その気にな

ってしまいますよね？

そう、あの「恋するハニカミ」というテレビ番組で、見ず知らずの芸能人の男女が、デートをするなかで、その雰囲気とムードに酔って、急速に仲良くなってしまうという【ハニカミ効果】です。

その場に漂う【空気】や【雰囲気】が心地良く感じられて、その【流れ】に身をゆだねることによって生まれる【場】との【同調】が、【酔う】という状態を生み出します。

それは、一種の【高揚状態】であり、普段はちょっと、恥かしかったり、照れくさかったりすることも、【酔った勢い】で、気持ちよくできてしまったりする状態を生み出します。

この【酔う】という状態には、ひとつの大きな特徴があります。

それは、【覚めた第三者の視点】がなくなり、【あらゆるモノとの心理的なカベがなくなった状態】であるということです。

なので、普段はしないような、照れくさいようなことも、普通なら「うわっ、誰かにみられたら、恥かしい」というような、【誰か】という【覚めた第三者の視点】がなくなるので、スナナリと出来てしまったりすることなんです。

それは、痛いようなペアルックを、カレが嬉々として着ることを可能にしていしまう、大きなポイントでもあります。

ちなみに【覚めた第三者の視点】といのは、【理性】ということ！

どちらかといえば、この【理性】は、ブレーキの役割を果たすことが多く、恋愛にたいしても、危険をさけるべく、絶えず、ブレーキサインを送ります。

なので、このブレーキが解除されたときに、急速に、ふたりの距離が縮まってしまうということが起こったりするのです。

では、ブレーキの解除とは、なにを意味するのでしょうか？

それは、【解放】であり、【受容】でもあります。

なぜ、【理性】というブレーキを解除しただけで、【解放】と【受容】というふたつの効果が得られるのか？

それには、ワケがあります。

この【理性】というブレーキは、実は、ふたつの役割を持っているからです。

ひとつは、【カレ自身】が自分にかけているブレーキ。

それは、【間違った判断】や【大きな失敗】をさけるためのブレーキ。

このブレーキを解除することで、カレのなかの【恋愛感情】が【解放】されるってワケです。

で、もうひとつのブレーキは、カレが【恋愛対象】が、自分のココロのなかに入ってくるのを防ぐためのブレーキ。

これは【ダメされたり】【傷つけられたり】などといった、相手から自分の身を守るための【自己防衛】のためのブレーキ。

このブレーキが解除されることによって、相手の【感情】を受け入れるという【受容】の状態が生み出されます。

ということは、自分のちょっとした【好意】が、カレのなかに、ダイレクトに、しかも、【肯定的な視点】で、流れ込んでいくということです。

【感情】は、【伝染】しますから、ダイレクトに流れ込んだ、カレへの【好意】は、カレにも【伝染】します。

つまりは、【カレへの好意】という小さな【種火】が、カレの【恋愛感情】に、火をつけるということです。

そして、カレの【解放】された【恋愛感情】の火は、少しずつ、大きく燃え上がっていきます。

そして、【二人の恋愛感情】という燃え上がる【愛の要素】に火がついて、【恋愛モード】を共有するようになっちゃうのです。

そう、カレだけではなく、自分も【恋愛モード】になるのが、【恋愛感情】の火を大きくしていくための、大きなポイントなの！

ここで、自分だけが、【理性モード】だったりすると、それに気づいた、カレのなかで、【恋愛モード】のスイッチが、【理性モード】に切り替わっていきま

す。

なぜなら、【理性モード】は、【ギブアンドテイク】の世界。

しっかりとブレーキをかけないと、危ないという【自己防衛本能】が働くのも当然。

自分のモードを【恋愛モード】に切り替えるということが、カレの【恋愛感情】の炎を、大きく燃え上がらせるカギになるのです。

なぜなら、【感情】は、【伝染】しますから♪

### 【感覚を麻痺させる恋の媚薬の正体】

ということで、【恋愛モード】は、【雰囲気】や、【空気】、【場】や、【感情】などに、酔ったときに生まれるということです。

モチロン、【自分に酔わせる】ことが、理想だったりもします。

で、お酒の場合は、アルコールという物質が、血液中に取りこまれて、カラダ中を駆け巡ることで、酔っ払います。

じゃあ、恋愛における【酔う】という現象は、どのようにして起こるので

しょうか？

【ランナーズハイ】という言葉を知っていますか？

そうです、マラソンなんかで、【ある一定の苦しみの限界】を超えたときに、その苦しみが、【快感】に変わってしまうという、ランナー特有の【ハイな状態】のことです。

これは、ある一定の苦痛を感じると、それを和らげるために、脳のなかから、苦痛を和らげるための【ホルモン】を分泌させるからです。

俗にいう、【脳内麻薬】のことです。

さらには、この、【脳内麻薬】は、恐ろしいくらいの【快感】と【快楽】を全身に駆け巡らせちゃうのです。

そんな【脳内麻薬】である【快感ホルモン】が、寝起きの腫れぼったい顔を、伊東美咲をブッチぎるほどの魅力を感じさせ、まずい料理をおいしいと感じさせてしまうという【恋の幻覚】を生み出す正体のひとつなのです。

**実際に、麻薬である【モルヒネ】に相当するくらいの効果をもっているってんだから、その効果は絶大！**

正常な感覚を麻痺させて、狂わせてしまうなんてことも、当然だったりしちゃいます。

嫌な仕事をしているときは、時間が長く感じられますが、カレという【楽しい時間】は、あっという間に過ぎてしまいますよね？

これは、【ベルクソンの集中時間帯】とって、なにかに集中していると、人間のなかの体感時間には、かなりの差がでるという意識の法則によるものです。

人間の感覚というのは、そのくらいに、曖昧で、変化しやすいものなのです。

逆に言えば、「それほど意識していなかった相手」ですら、「運命を感じさせる、特別な女性」にしてしまうことも、全く不思議なことではないということなのです。

で、そんな快感ホルモンのひとつである、【ドーパミン】などは、モノスゴイ快感を与えると共に、分泌が終わって、切れたあとに、【不快感】を生じさせたりします。

これが、俗にいう【会えない不満】を生み出す正体のひとつだったりします。

カレが、あなたと会っていることによって得られる【最高の幸せ】が、途切れることによって、大きな【不快感】を感じてしまう。

そう、まさに、【恋愛中毒】や、【愛するカノジョ中毒】を生み出してしまうくらいに、【恋の媚薬】の効果は、とんでもなかったりします。

ですから、この【快感ホルモン】の分泌を多くすることが、科学的、原理的に、カレが意識していなくても、【恋愛感情】に火をつけてしまうということ、起こしてしまうのです。

昔からオトコを引きつけて離さない、【魔性の女達】の、【恋の魔法】の秘密は、実は、科学的に裏付けされた、【恋愛方程式】でもあったのです。

**【酔うとは、一種の催眠状態である】**



恋愛モードの大きな特徴のひとつに、「**相手が自分の思い通りになる**」ということがあります。

そう、「**キスして欲しい**」と軽く目を閉じれば、間髪いれずに、ドラマや映画のタイミングのように、スグに、カレが唇を重ねてくるようになるということです。

手をつなぎたいと思って、ちょっと、カレの指先に触れた途端に、どちらともなく、しっかりと、手を握り締めあってしまうという恋愛の奇跡が起きちゃうのです。

**そう、そういう意味で、まさに、カレは、自分の思い通りに自由自在になってしまうのです。**

スゴイですね？

でも、これと同じような状況って、どこかで、みたことありませんか？

そうです。

テレビなどでやっている、「催眠術」などでは、催眠術師が、思い通りに、タレントさんなんかを、動かしたりしていますよね？

**実は、【恋愛モード】という【恋に酔った状態】は、【一種の催眠状態】だったりするのです。**

えっ、どんな暗示かって？

まず、ひとつは、「自分は恋に落ちている」という暗示。

そして、自分のなかの、「恋してる」という感覚が、ますます、その実感を強めて、いつの間にか【恋愛感情】に火をつけて、本当に恋に落ちてしまうということが起こります。

そして、そのときに目の前にいる相手を、【愛している】と強烈に、猛烈に感じてしまう・・・

でもそれは、【恋愛モード】という【一種の催眠状態】に落ちることによって引き出された、カレの【潜在的欲求】なの！

なぜなら、【恋愛モード】も【催眠状態】も、自分のなかに眠る、「本当の自分」を解放した状態だからです。

誰だって、【愛したい】と思っているし、【愛されたい】という欲求があるのは、人間の本能。

そして、そんな【愛の本能】を目覚めさせてくれるのが、【恋愛モード】であり、【催眠状態】なの。

でも、そんな、「本当の自分」という【素顔】をみせるのは、なかなかできないでしょ？

そう、【信頼】できて、さらに【安心】できる、【自分を受け入れてくれる相手】がいて、はじめて、そんな【素顔】になれるってワケ♪

だから、信頼できる相手に全てをゆだねることによって、【自分の存在を受け入れてもらいたい】という【根源的欲求】を満たしてあげることが、【恋愛モード】でも、【催眠】でも、根底に流れている大切な部分ってこと。

## 【感情の場の同調】

【感情の持つ効果】の部分で、「感情は伝染する」ということについて、書きました。

感情や意識は、ひとりひとりの周りに、【感情の場】を作り出します。

カンタンにいうと、そのひと独特の【空気】ということです。

で、二人いれば、その二人の【場】が影響しあって、その二人の空間の間に、【共有する場】を作り出します。

で、よく、ひとり、別のひとが入ってきただけで、空気がピリピリしたりすることってありますよね？

それは、その、入ってきた人間の【感情の場】が、全体に影響を与えるからです。

で、恋愛では、【二人の感情の場】が、重なり合って、【同調】したときが、【恋愛モード】に入ったときです。

このとき、【感情の場】は、完全に共鳴していますから、相手の感じたことと、自分の感じたことが、ひとつになる感覚を得ます。

つまりは、フィーリングが合って、カレと自分の境界線が感じられないような、【一体感】を感じている状態のことです。

で、この【一体感】を感じている状態というのが、ただ、それだけで、大きな【快感】を生み出しちゃう！

それは、小さい赤ん坊が、母親に抱かれて、母親の鼓動とひとつになってい

るときと同じ。

多くのひとが、オリンピックなどを見て、同じ感動を味わって、【つながっている】という【一体感】を感じる【感動】と同じ。

【一体感】を感じるというのは、それだけで、大きな【快感】を生み出す。

そして、それは、脳内の【快感ホルモン】を分泌させて、【恋愛感情】を大きく高めていくってこと。

だから、【恋愛モード】とは、なにも恋愛に限らず、人間同士が、つながりあうための【素敵なコミュニケーションスキル】でもあります。

そして、カレと、【愛の一体感】を感じる事ができる、【恋愛の神様】からの素敵な贈り物でもあるんです。

母親が、愛する子供のために、命を投げ出すのと同じ【愛】。

お父さんが、愛する家族のために、朝から晩まで、駆けずり回って、働いている【エネルギーの源】

そして・・・愛する“あなた”の笑顔のために、カレが火の中に飛び込み、砂漠を駆けて、会いにやってくる【愛の原動力】を与えてくれるようになる大きな【愛の力の源】を生み出す・・・

【恋愛モード】とは、そんな【愛のエネルギー】を生み出す、素晴らしい【空間】を創造することなのです。

## <プレビュー版・あとがき>

ということで、【カレと3時間でディープな関係になる！ココロが抱きしめ合う関係の作りかた<プレビュー版>】を、最後までお読みいただき、ありがとうございました！！

<プレビュー版>では、本編のテキストの第1章の部分を、そのまま、大サービスの、ノーカットにて掲載しました。

カレと急速に引かれあって、【恋愛】という魔法の空間に酔ってしまうのはなぜか？という部分が、大分、お分かりいただけたかと思います。

そんな、【感情】や【無意識】というモノの【原理】を知って、カレにアプローチすることで、深い部分でのつながりを生み出すことができたりしますので、素敵な恋愛のお役にたてていただければと思います。

是非、感想などがありましたら、お気軽に、お送りください。(WEBサイト、メルマガへのレビューとして採用された方には、ささやかながらプレゼントをご用意しております)

感想はコチラまで>> [diamond\\_19730405@yahoo.co.jp](mailto:diamond_19730405@yahoo.co.jp)

また、本編のテキストでは、さらに、「どのようにして、恋愛モードを生み出すか？」という方法について、より、具体的に、カレとディープな関係を生み出してしまおうテクニックや、方法論を知ることができるようになっています。

そのような【原理】をシステムチックに組み合わせていくことで、「カレが抱きしめて離したくない」と思ってしまうような、【愛情】を生み出す内容です。

より、具体的な部分に突っ込んでいますので、「今、スグ、カレとラブラブになりたい！」なんていう人にも、喜んでいただけたらと思います。

興味があれば、WEB サイトにて、詳しい内容を知ることができますので、ご覧いただければと思います。

詳細はコチラ>> <http://cinderella-girl.chu.jp/kareto3jikan/>

## 鈴木えいじプロフィール



カウンセラー/運命鑑定士

1973年4月5日生まれ

- ・世界NO.1 コーチ  
「アンソニーロビンズ・コーチング」  
スピードコーチング社MOVE認定コーチ
- ・M. B. I 認定コーチ

「一人一人の内側から世界を変える」をミッションに、スピリチュアルコーチとして、悩みを抱える女性を幸せにするプライベートカウンセリング&コーチングを提供し「クライアントの望む結果を100%出すことを約束する」をモットーに実に多くの人達の人生を劇的に変化させ続けている。

恋愛、仕事、人間関係、お金、ココロの問題、夢や人生の目的など、人生のすべての分野におけるライフコーチングで、既に1200件以上の相談実績がある。

ビートたけしや著名人、芸能人なども執筆する、日本最大級のメルマガポータルサイト「まぐまぐ」では、恋愛心理メルマガを執筆し、3500人以上の読者からの圧倒的支持を得て殿堂入りをはたす（現在休刊中）

5歳のときに、両親が別居、父親と共に父親方の実家に引き取られ、「自分には、みんなにはいる母親がいない。自分は不完全な人間である」という思いを、どこかで抱きながら、幼少時代、青春時代を過ごす。

「自分自身を本当かけられる夢をみつけて、実現したい。ココロから愛する女性と幸せな家庭を築きたい・・・」

という想いを胸に、夢と恋愛を追いかけ続けるも、挫折と失敗の繰り返しを重ね、20歳の時に大失恋の末、夢も見失い、仕事も失い、ニート状態で引きこもる【どんぞこの絶望状態】を経験。

あるときに過去の人生で起こった経験を思い返しながら「思ったことは現実になるのではないか？」という人生を劇的に変える気づきを得る。

そして、それから20年以上「自分の思い、願いを現実にする方法」について、追求しはじめ、心理学、催眠、潜在意識の活用、スポーツ選手のメンタルトレーニングや、成功哲学、勝負哲学、スピリチュアルの法則など、あらゆる分野の実践と研究に没頭する。

色々な方法を実際に試して、試行錯誤しながら、失敗しては改良し続けながら、自身をセルフカウンセリングするなかで、徐々に結果が出始める。

大好きな恋人ができ、憧れだったリフォームの職人として27歳ではじめての経験だったにも関わらず、はじめの1か月16～18万円の収入を「一人前になるには10年以上かかる」と言われる業界で、僅か、2年で独立して3～5倍以上にすることに成功する。

「もし、あの時に、自分自身が学んできた心のスキルや知識を教えてくれる存在がいたら・・・あんなに悩んだり、苦しんだりせずに、もっと、早く、自分の求める場所にたどり着けていたのではないだろうか？」

「あの時の自分と同じように、悩み、苦しみ、夢や希望を抱きながらも、前に進めないでいる人達に、コレを伝えることができたなら、多くの人達を救うことができるのではないだろうか？」

そんな想いを胸に「すべての恋愛女子が、悲劇のヒロインから卒業して、愛され女子になること」をモットーに、ブログやメール講座、個人のプライベートカウンセリング&運命鑑定などを中心に活動中。

今、もっとも、熱く、人気のあるカリスマ・カウンセラーである。



恋愛の教科書シリーズ第2弾

# カレが“あなた”に恋に落ちる瞬間！？ 90%以上の確率でカレを好きにさせてしまう方法 <復刻版>

<ノーカット完全版>

pdf ファイル形式 (e-book)

260ページ



## <主な内容>

- カレを自動的に動かす【刺激】と【反応】
- カレを好きにさせる7つの刺激
- ココロとカラダの仕組みがカレのハートを燃え上がらせる
- カレの恋愛感情を自動的に引き上げる方法
- カレが自分から強かに“あなた”を求めて止まなくなる！
- 「好き」を「愛」に変えていくには！？

詳しくはサイトにてご覧いただけます

>> <http://cinderella-girl.chu.jp/90salespage/90salespage.html>

<体験セッション・相談オリエンテーションのご案内>



悲劇のヒロインを卒業して愛される女になる  
LOVEシンデレラ・カウンセリング6ヶ月プログラム

恋と人生を変える6ヶ月間の  
「愛される自分づくり」講座

人数限定5名様体験セッション&相談オリエンテーション

スカイプ・LINE、電話カウンセリング&オンライン講座

失恋、不倫、復縁、片思い、離婚～恋愛や過去のトラウマからできた  
【不幸な恋のパターン】を書き換えて**幸せな恋愛や結婚**ができるようになる

只今、大人気、申し込み殺到中の「LOVEシンデレラカウンセリング6ヶ月プログラム」の体験セッション・相談オリエンテーションに優先的にご参加いただけます。

正式に鈴木の「恋愛カウンセリング」個人セッションを受けた場合、単発の1回ごとの場合、**通常45分で18000円のチャージ料金**がかかります。

それを、今回は実質「50分間」というお時間枠にて、お試し体験として、受けられる優先案内となっております。

詳しいご案内はコチラのサイトをご覧くださいませ

⇒ <http://cinderella-girl.chu.jp/menu>

発行元 スピリチュアルコーチング  
著者 鈴木えいじ

2013年5月4日刊行

\*すべての文中のコンテンツに関する著作権はスピリチュアルコーチングと鈴木えいじに属しています。

当社への書面による事前許可なく、無断でデータの一部または全部を、あらゆるデータ蓄積手段（印刷物、ビデオ、テープレコーダー、デンシレコーダー、電子メディア及びインターネット等）に複製・転載し、転売することは法律で固く禁じられております。

◆ブログ

「恋が苦しくなる心の原因を取り除き愛されるようになる LOVE セラピー」

<http://ameblo.jp/only-one-jibunrasisa/>

◆メール講座

「悲しい恋を終わらせて恋の運命を変える  
7日間無料メール講座」

<LOVEシンデレラ7DAY'S レッスン>

<http://cinderella-girl.chu.jp/merumagal>

◆オフィシャルサイト

「恋愛専門カウンセリング&運命鑑定 恋愛癒し屋本舗  
鈴木えいじオフィシャルウェブ」

<http://cinderella-girl.chu.jp/index.html>